ЭМОТИКА · БЕСПЛАТНЫЙ ГАЙД

Сначала сухо

Одно правило нанесения от Ирины Ганиной

Вы умылись. Побрызгали на лицо тоником. И сразу, пока мокро, нанесли сыворотку.

Стоп.

Вода — сильный проводник. Влажная кожа пропускает в себя больше и быстрее, чем сухая. Увлажняющему крему от этого ни жарко ни холодно. А активная сыворотка заходит глубже и резче, чем я рассчитывала, когда писала её формулу. Отсюда жжение, краснота, шелушение и вывод «мне не подошло». Подошло бы. Нанесли не так.

КАК ПРАВИЛЬНО

1. **Пенка**
   Умылись, смыли водой.
2. **Тоник**
   Ватным диском, а не из пульверизатора: он снимает остатки моющих веществ, для этого кожу нужно протереть. Дали высохнуть: кожа сухая на ощупь, не липкая и не прохладная.
3. **Сыворотка или мезоактив**
   На сухую кожу. Немного и локально, по зонам.
4. **Уходовый крем**
5. **«Вторая кожа»**
   Не всегда. Только зимой или когда верхний слой кожи истончён. Поверх уходового крема.
6. **SPF**
   Последним слоем.

Если кожа уже реагирует

Уберите всё активное, оставьте мягкое очищение и крем. Не проходит — покажитесь специалисту очно.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

ЧТО Я ДЕЛАЮ	ТАК	НЕ ТАК
Тоник	**протираю диском**	брызгаю на лицо
После тоника	**жду, пока высохнет**	сразу беру сыворотку
Сыворотка	**на сухую кожу**	на влажную, «чтобы лучше впиталась»
Количество	**как в инструкции**	побольше, для надёжности

После душа и ванны

«Я же лицо не распаривала». Не важно: вода на лицо попала в любом случае, кожа тёплая и напитана влагой, даже если Вы промокнули её полотенцем. Активная сыворотка на такую кожу — двойной удар. Дайте лицу остыть и полностью высохнуть.

Косметика — половина результата.
Вторая половина — Ваши руки.